

TRÄNING MATCHER SOL BAD DISCO LÄGERTRÖJA PRISUTDELNING



SOMMARLÄGER I KÖPING

5-9 AUGUSTI 2011

FLICKOR OCH POJKAR
FÖDDA 1996-2002



SVERIGES BÄSTA BASKETLÄGER!

Solna- och Spånga Vikings hälsar DIG varmt välkommen till sommarens höjdpunkt - Basketlägret i Köping!

I nära 30 år har vi arrangerat ungdomsläger där vi tränar, spelar, badar och umgås med våra basketvänner. Men vi går också på kuslig spökjakt i mörkaste skogen och dansar på hetaste discogolvet.

Självklart har vi återigen valt den lilla anrika basketstaden Köping som lägerplats. I Köping finns det massor med träningshallar, utomhusbad och närhet till allt.

Vi kommer bo på Ullviskolan där vi också äter alla måltider och har 50 meter till Kristinelundsbadet. Bäddat för ännu ett oförglömligt sommarminne och massor med basket.

Sommarlägret 2011 - den perfekta starten på basketsäsongen!

Basketlägret vänder sig till alla blivande basketstjärnor från när och fjärran men självklart är det billigare för alla barn- och ungdomar som spelar i arrangörsklubbarna och tillhör VikingsAlliansen.



Vi räknar med över 150 deltagare, de bästa tränarna och vem vet, kanske kommer Lesli Myrthil, Logi Gunnarsson, Katarina Andersson och flera andra Solna Vikingsstjärnor och hälsar på eller till och med jobbar som lägertränare...

Tänk på att en lägervecka med sitt koncentrat av träningar/matcher säkert motsvarar över en månads normal träningsdos! Därför är Sommarlägret i Köping det överlägset bästa sättet att förbereda sig för säsongen 2011/2012 samt utveckla din teknik, fysik och spelförståelse.

LÄGERFÖRÄLDRAR SÖKES!

Hjälp! Liksom tidigare behöver vi vuxna som kan åka med på lägret och hjälpa till som lägerföräldrar. Uppgiften består i att ansvara för lägerkiosken och "banken" där deltagarna deponerar sina pengar. Dessutom brukar lägerföräldrar hjälpa till med transporter.



Som lägerförälder deltar du aktivt i lagrets olika aktiviteter och ger ungdomarna en social trygghet. Vi behöver alltså ett antal vuxna och hoppas att du har lust att hänga med!

Vi erbjuder kost, logi och en garanterat "aktiv semester". I år, liksom i fjol, kommer vi be lägerföräldrarna om en kostnadstäckning på 500 kronor. Som tack för hjälpen får du som lägerförälder ett VIP-kort som ger dig gratis inträde på Solna Vikings hemmamatcher i grundserien under säsongen 2011/2012.

Skriv ett par rader på din son/dotters anmälningsblankett eller ring och anmäl ditt intresse.

PROGRAM

- Fredag 5/8** Avresa kl 09.00 från Solnahallen med bussar. Två träningspass, bad.
- Lördag 6/8** Träningar & matcher på kvällen. Bad och rekreation.
- Söndag 7/8** Träningar och spökerier...
- Måndag 8/8** Träningar och disco.
- Tisdag 9/8** Sista träningspasset. Städning och packning. Prisutdelning. Hemresa efter lunchen ca 14.00. Åter vid Solnahallen ca 16.00

FRÅGOR?

Ring eller maila till:

Solna Vikings & Spånga Vikings Ungdomskansli
08-83 15 36 eller emma.hw@solnavikings.se



FAKTA OM SOMMARLÄGRET 2011

DATUM: 5 - 9 augusti 2011.

RESA: Vi reser med bussar från Solnahallen på morgonen den 5 augusti och kommer hem på eftermiddagen den 9 augusti.

FÖRLÄGGNING: Vi sover i skolsalar, golvförläggning. Ta därför med sovsäck, liggunderlag eller luftmadrass. Glöm inte favoritkudden!

MAT: Köpings storkök ger garantier för en god och näringsriktig mat. Frukost, lunch, middag och kvällsfika ingår.

KIOSK: Vi kommer att ha egen kiosk i förläggningen. Där kan man också deponera pengar och värdesaker samt köpa Vikings souvenirer.

LEDARE: Över 25 erfarna ungdomsledare/tränare kommer att jobba på lägret. Dessutom deltar lägerföräldrar.

KOSTNAD: Endast 1 700:- för dig som är medlem i Solna Vikings eller klubb i VikingsAlliansen. För övriga är avgiften 2 000:-. I priset ingår allt förutom fickpengar.

ANMÄLAN: Senast 31/5 2011 för att kunna garantera en plats men vi förbehåller oss rätten att sätta stopp för anmälningar när träningsgrupperna är fulltaliga och maximala 150 deltagare är anmälda. Först till kvarn...

Anmälan sker skriftligen på bifogad anmälningsblankett. Samtidigt med den skriftliga anmälan ska en garantiavgift på 500:- betalas in på **Solna Vikings plusgiro 6370483-7**. Garantiavgiften återbetalas EJ vid återbud. Resterande avgift, alltså 1 200:- för medlem eller 1 500:- för övriga, betalas in senare, vilket meddelas på bekräftelsen som skickas/mailas till anmälda deltagare. Var noga med att skicka in anmälningsblanketten och ange deltagarens namn på plusgiroavin. Vi kan bara ta emot 150 deltagare, varför inkomna anmälningar registreras i turordning.

Skynda dig in med anmälan - senast 31/5 2011 för garanterad plats!

OBS! Din anmälan registreras EJ förrän vi mottagit garantiavgiften.



PEAB

Fabege